

KURSPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00-11:00						BEGINNER POWER POLE	
11:15-12:15						90 MIN. POLE SPECIAL ALL IN ONE	12:00 - 13:00 UHR POWER POLE
12:30-14:00							13:15 - 14:15 UHR FLEXIBILITY
14:30-15:30						13:00 - 14:00 UHR POLE TRICKS	14:30 - 15:30 UHR POLE DANCE
15:45-16:45					FORTGESCHRITTEN		
17:00-18:00	POLE TRICKS	POLE DANCE	POWER POLE	POLE TRICKS	SPINNING POLE		
18:15-19:15	FORTGESCHRITTEN POLE DANCE	POLE DANCE	FLEXIBILITY	POLE DANCE	POLE DANCE		
19:30-20:30	POLE TRICKS	FORTGESCHRITTEN POLE DANCE	FORTGESCHRITTEN POLE DANCE	90 MIN. POLE SPECIAL ALL IN ONE	POLE DANCE		
20:45-21:45	PROFI POLE DANCE	POLE TRICKS	POLE DANCE		21:00 - 22:00 UHR POLE DANCE		